

Gesundheitssport

Kurs an Kurs

Die Turnsparte bietet zahlreiche Kurse auch für Nichtmitglieder an. Diese Kurse laufen zwischen 18 und 20 Wochen lang und dauern jeweils zwischen 60 Minuten und 90 Minuten. Die jeweiligen Kurse werden von fachkundigen Übungsleitern angeboten. Es ist hierbei eine gesonderte Kursgebühr zu entrichten, auf die die Mitglieder des TSV Godshorn einen Rabatt erhalten.

Aktuell werden folgende Kurse angeboten:

Qigong: Leichte, fließende Bewegungen regulieren den Atem, wirken entspannend und optimieren Bewegung und Körperhaltung.

Wirbelsäulengymnastik: Gezielte Übungen zur Mobilisation und Kräftigung der Rumpfmuskulatur.

Rollatoren-Kurs: Bewegungstraining auf dem Hocker für Menschen, die Probleme mit den Beinen oder dem Rücken haben.

Aerobic: Power-Gymnastik mit Zusatztraining für die „Problemzonen“ (Beine, Bauch, Gesäß)

Zumba: Bewegungsmix aus verschiedenen Bewegungsformen nach fetziger Musik

Tanz-Kurs: das Tanzen schwingen ohne strenge Anbindung an traditionelle Tanzformen. Für Paare und Einzelpersonen.



Infos/Anmeldungen:

Irene Boßmann:

Telefon: 0511-78 4617

E-Mail: irene.boesmann@tsv-godshorn.de

oder im Web: www.tsv-godshorn.de

Tanzen und Bewegung

Marion Schirmer mit neuer Gruppe nach den Sommerferien wieder an Bord. Die Gruppe „Tanzen und Bewegung“ trifft sich in der kleinen Sporthalle der Schule im Röhweg. Wer sich gerne nach Musik bewegt und dem Tanzen Spaß macht, der ist hier genau richtig. Infos: 0511-897 57 75 oder info@tsv-godshorn.de

Endspiel in Pattensen

Die I. E-Jugend wird Kreismeister

Nach der erfolgreichen Staffelleisterschaft der 1. E-Jugend in der Kreisliga Hannover Land, mussten die Jungs von Trainer Christian Michalek am 13. Juni in Pattensen im Endspiel um die Kreismeisterschaft antreten. Gegner war der TSV Pattensen der in der Parallelstaffel ebenfalls souverän die Staffelleisterschaft errungen hatte. In einem hochklassigen Spiel schenken sich die Mannschaften nichts. In der 15. Spielminute brachte der Godshorner Jona Renner seine Mannschaft mit 1:0 in Führung. Doch der Gastgeber ließ nicht locker und kam kurz vor dem Halbzeitpfiff zum 1:1 Ausgleich. Mit Beginn der zweiten Halbzeit nahmen die Godshorner Jungs das Heft in die Hand und zeigten aus einer sicheren Abwehr heraus

eine klasse Partie. Immer wieder rollten die Angriffe auf das Pattenser Tor, doch der Ball wollte einfach nicht über die Linie. Neben dem Aluminium stand oft auch der Pattenser Torwart im Weg – bis fünf Minuten vor Schluss, als der Godshorner Amoro Diedhiou nach einer couragierten Abwehraktion drei Pattenser ausspielte und unaufhaltsam auf das gegnerische Tor zuief um aus knapp 20 Metern mit einem tollen Schuss unter die Latte das 2:1 für die Godshorner zu erzielen – was für ein Tor in dieser Altersklasse!!! Die restlichen Minuten überstanden die Godshorner Jungs souverän und fanden sich nach Schlusspfiff in einer riesigen Jubeltraube wieder. Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch zu dieser grandiosen Leistung!

Obere Reihe: Amoro Diedhiou, Tom Kluge, Gabriel Michalek, Fabio Di-Michele-Sanchez, Tim Schuster, Trainer Christian Michalek

Untere Reihe: Nico Bahrs, Jona Renner, Jor-dis Sündermann Doallo, Mario Schapp, Arif Temel, Alex Zöllner **Ganz unten:** Titus Gower

Nicht auf dem Bild: Nils Teichmann, Kaleb Okai



Langenhagen Fon: 0511/78 99 88
Hannover Fon: 0511/352 18 20
E-Mail: wigla@web.de

Glaserei Wiedemann
Hanseatenstraße 1
30853 Langenhagen
www.wiedemann-glaserei.de

Glastüren · Glaswände · Glasböden · Glasreparatur
Glasverklebung · Glasdächer · Glaskonstruktionen
Fenster aus Kunststoff, Aluminium oder Holz

Die Tischtennis-Jugend sucht Verstärkung für das Trainer-Team!

Die Tischtennis-Jugendabteilung des TSV Godshorn sucht für die jugendlichen Spieler einen weiteren Betreuer. Wer Lust und Zeit hat, montags oder donnerstags von 17.00–19.00 Uhr die Trainer bei der Jugendarbeit zu unterstützen, ist herzlich eingeladen. Es winkt sogar ein kleines Honorar. Interessenten können sich bei dem Tischtennis Jugendwart Daniel Kees (Mail: danielkees.de, 0177-3 47 12 36) melden.

Wussten Sie schon...

dass Sie sich auch auf unseren Beach-volleyballplätzen vergnügen können und auf dem Sportgelände einen herrlichen Biergarten vorfinden?

Sportarten

- Aerobic
- Aikido
- Badminton
- Beach-Volleyball
- Fußball
- Gesundheitssport
- Jazz-Dance
- Jumpstyle
- Rhönradturnen
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Tanzen
- Tischtennis
- Trampolin
- Turnen
- Zumba

Impressum

Redaktionsteam:
Natascha Bertram
Bernd Richter
Ulf Theusner
Jörg Wittmann

E-Mail Redaktion:
tsv@wittmann-marketing.de

ViSdP: Bernd Richter

Verlag:
TSV Godshorn von 1926 e.V.
Spielplatzweg 20
30855 Langenhagen/Godshorn
Telefon: (0511) 897 57 75
E-Mail: buero@tsv-godshorn.de

Satz + Gestaltung:
Werbeagentur Wittmann GmbH



Gelungener Saisonausklang

Eine neue U23- und eine neue Ü50-Mannschaft

Am 01. Juni absolvierte die 1. Herrenmannschaft ihr letztes Punktspiel gegen den TuS Davenstedt. Das Spiel endete 2:3 für Davenstedt. Die Gesamtleistung der Mannschaft um Trainer Schusterleit kam sich aber mit einem 6. Platz in der Bezirksliga sehen lassen. Zahnarzt Thomas Sixtus und die VPV Agentur Böger hatten für das Spiel den Eintritt übernommen. Der Förderverein schenkte von der VPV Agentur Böger gesponsorten Sekt mit Erdbeeren aus. Im Anschluss an das Spiel schenkte die 1. Mannschaft auch noch 100 Liter Freibier aus, um sich bei den Fans für die großartige Unterstützung zu bedanken. Im Rahmen der Veranstaltung wurden auch die 1. und 2. B-Jugend für ihre errungene Meisterschaft geehrt. Die Jungs der 1. E-Jugendmannschaft fungierten als Einlaufkinder.

Die 2. Herrenmannschaft wird ab der neuen Saison die Ausrichtung einer U23 bekommen. Hiermit soll auch der Jugend eine zusätzliche Alternative angeboten werden. Als Trainer konnten Tan Tükyilmaz und



Starke Leistung: Und doch: Das Spiel gegen Davenstedt endete 2:3 für die Gäste

Emir Jusulovic gewonnen werden. Mit Manuel Guerrero-Diz hat der TSV einen der erfahrensten Fußballer der Region für die A-Junioren gewinnen können. Er löst Emanuel Müller und Stefan Bendel ab, die sich nach zehn Jahren als Jugendtrainer beim TSV Godshorn eine Auszeit gönnen. Für ihre engagierte Tätigkeit in der Vergangenheit bedankte sich die Spartenleitung unter Wolfgang Krause ganz herzlich. Für die dritte Mannschaft des TSV wird nach dem Rückzug von Sven Philippel als Spieler-

trainer noch nach einem engagierten Trainer gesucht. Die Mannschaft hatte sich in der letzten Saison erfolgreich in der 2. Kreisklasse gehalten.

In der kommenden Saison schickt der TSV Godshorn zum ersten Mal auch eine Ü50 Mannschaft in die Punktspielrunde. So finden Fußballer und Fußballerinnen von der G-Jugend bis hin zur Ü50 in verschiedenen Leistungs- und Altersklassen nun beim TSV Godshorn eine Heimat.

Turnsparte ist mehr

Vom Turnen über Tanz bis Rhönrad

Auch Aerobic, Badminton, Gesundheitssport, Jazz-Dance, Pétanque, Trampolin und anderes bietet die Turnsparte des TSV Godshorn. Nicht nur für Kinder und Jugendliche hat die Turnsparte geeignete Sportarten im Programm. Es gibt zum Beispiel auch einen Turnkurs für Senioren. Ansprechpartner und weitere Infos finden sie auf der Webseite des TSV: www.tsv-godshorn.de



Mutter-Vater-Kind-Turnen

Die Kleinsten können bei uns mit ihren Eltern oder Großeltern turnen. Dieses Angebot ist für Kinder im Alter von ca. 1-4 Jahren gedacht. Es werden viel Platz und Raum zum Spielen, Toben und Bewegen geboten. Wer Lust hat, kann auch spontan reinschauen. Wir treffen uns montags in der Zeit von 15:45 – 17:00 Uhr in der kleinen Turnhalle (Parkethalle) der Grundschule Godshorn. (außer in den Sommer- und Weihnachtsferien). Bitte für die Kinder Schuhwerk mit rutschfester Sohle mitbringen.

Kinderturnkurs FiNo

Der Kinderturnkurs FiNo bietet Akrobatik in all seinen Facetten. Es geht nicht allein um reines Bodenturnen sondern auch um den Spaß an den Geräten und dem Umgang mit anderen Kindern. Alle Kinder von 4 bis 10 Jahren sind herzlich eingeladen und jederzeit willkommen. Der Kurs findet jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr in der großen Sporthalle der Grundschule von Godshorn statt. Keine Voranmeldung erforderlich. Wir freuen uns über jeden Besuch.

Turn- und Sportverein Godshorn von 1926 e.V.

Newsletter | Sommer 2014



Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Ihnen mit diesem, erstmalig erscheinenden Newsletter den TSV Godshorn präsentieren und die Vielfalt in den einzelnen Sparten vorstellen. Als Ihr Sportverein vor Ort, direkt in Ihrer Nähe, bieten wir Ihnen eine breite Palette an Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen. Wir hoffen, dass Ihnen dieser Newsletter gefällt und Sie Anregungen für Aktivitäten entdecken, die Sie schon lange einmal ausprobieren wollten. Sprechen Sie uns an wenn Sie Fragen haben, wir freuen uns auf Sie.

Bernd Richter
Vorsitzender

Ihr Versicherer vor Ort bietet günstigen und leistungsstarken Versicherungsschutz.



Beratung und Betreuung ist für uns wichtig. Auch im Schadensfall lassen wir Sie nicht im Regen stehen. Die VPV Versicherungen decken mit ihren Co-Partnern, z.B. der Huk-Coburg, die gesamten Versicherungssparten ab. Bei Hausfinanzierungen arbeitet die VPV mit über 200 Banken zusammen.

Als Hauptsponsor der TSV Godshorn Fußballabteilung würden wir Ihnen gern einen Versicherungsvergleich anbieten. Sie haben dadurch „jährlich mehr Geld in der Tasche“ und das Ganze bei gleichen bzw. besseren Leistungen.

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns.



VPV Agentur Böger Hauptstr. 11 Fon 0511 332912
Inhaber: Roman Katona 30855 Langenhagen Fax 0511 332914 roman.katona@vpv.de

Tanzen ...

... die schönste Art sich zu bewegen

Sie schwingen gerne das Tanzbein, möchten in geselliger Runde etwas dazu lernen, ohne jedes Mal viel Geld dafür auszugeben? Sie wissen aber nicht wann und wo? Bei uns in der Tanzsparte des TSV Godshorn finden Sie all das und noch viel mehr.

Der Großteil unserer Mitglieder will regelmäßig seine Tanzkenntnisse auffrischen und verbessern. Beim wöchentlichen Trainingsabend in der Sporthalle der Godshorner Schule im Röhweg besteht diese Möglichkeit jeden Freitag ab 20 Uhr. Darüber hinaus bieten wir auch Workshops insbesondere für Gäste an, die an einem Samstagsnachmittag stattfinden. Im Frühjahr war es die erfolgreiche Vermittlung vom Discofox, ein neuer Workshop ist im Herbst 2014 geplant. Unter dem stetig wachsenden Auge unserer Trainer können entweder die Grundlagen der Standard- und Lateintänze erlernt oder die technischen Fähigkeiten verbessert werden. Teilnehmen können alle die Spaß am Tanzen haben oder das Erlernen noch etwas vertiefen möchten. Wer möchte kann sich jährlich für das Tanzabzeichen qualifizieren.



Ein Teil der Mitglieder bei einem gemeinsamen Ausflug nach Fuhrberg.

Auch in der weiteren Freizeit treffen wir uns in lockerer Runde zu Ausflügen oder Tanzveranstaltungen. Für mehr Informationen besuchen Sie einfach unsere Homepage www.godshorn-tanzen.de oder schreiben eine Mail an: Peter.Tanzen@tsv-godshorn.de. Telefonisch erreichen Sie uns jeweils am Montag- und Donnerstagnachmittag unter der Telefonnummer 0511-8975775.

Schwimmen

Spiel und Spaß beim Sommerfest

32 Mitglieder des TSV Godshorn trainieren mittwochs gemeinsam in der Trainingsgemeinschaft TSG Nordwest zusammen mit dem TuS Vinnhorst und dem MTV Engelposten im Hallenbad Godshorn. In vier Gruppen kann hier ab dem Seepferdchen bis hin zur Wettkampfgruppe trainiert werden. Eine Trainingseinheit dauert jeweils 45 Minuten.



Weitere Infos auch unter: www.tsgnordwest.de

ZUMBA – jetzt neu im TSV

Zumba ist eine Tanzform, die ursprünglich aus Kolumbien stammt. Hier werden Elemente des Aerobic mit internationalen und lateinamerikanischen Tänzen kombiniert. Die Zumba-Tanzgruppe trifft sich jeweils mittwochs von 20:15 Uhr bis 21:15 Uhr in der großen Halle der Grundschule Godshorn.
Kontakt:
Irene Bößmann, Tel. 0511/78 46 17

Neu in der Turnsparte: Jumpstyle für Kinder und Jugendliche

Für alle, die Spaß an neuen Herausforderungen und coolen Tanzschritten haben gibt es jetzt "Jumpstyle" neu beim TSV Godshorn. Teilnehmen können Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren. Der Kurs findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der kleinen Sporthalle der Grundschule Godshorn statt.

Tischtennis ...

Drei kostenlose Schnuppertrainingsstunden

Tischtennis kann in jungen Jahren aber auch im hohen Alter gespielt werden. Ob im Urlaub, privat oder in Vereinen, überall finden sich Tischtennisspieler, um sich im Wettkampf zu messen. Wo eine Tischtennisplatte aufgebaut ist, finden sich immer Spieler die gegeneinander spielen. Die Tischtennissparte im TSV Godshorn hat Jugend-, Damen- und Herrenspieler. Sportlicher Ehrgeiz, Spaß und Freude an diesem Sport ist das, was Tischtennis im TSV ausmacht.

Die Tischtennissparte des TSV Godshorn bietet Ihnen an, drei kostenlose Schnuppertrainingsstunden zu absolvieren. Hierzu müssen sie nicht in den Verein eintreten.

Messen sie sich mit anderen Spielern, erfahren sie den Spaß oder treten sie gegen die Ballmaschine an. Von einem erfahrenen Trainer werden sie hierbei angeleitet.

Nach den Sommerferien geht es wieder los: In der Sporthalle der Schule Godshorn. Training für Erwachsene ist jeden Montag in der Zeit von 19:00 – 22:00 Uhr. Jugendliche und Kinder wenden sich bitte an Roger Schynol: 05131-455902. Voranmeldung ist nicht erforderlich, es müssen nur Sportsachen mitgebracht werden.



Defibrillator soll hängen bleiben

Im Rahmen des letzten Punktspiels der 1. Fußballmannschaft des TSV Godshorn am 24. Mai überreichte die Firma Repha aus Godshorn dem Verein einen mobilen Defibrillator.

Ulf Theusner als zweiter Vorsitzender des TSV und Wolfgang Krause als Spartenleiter Fußball nahmen das lebensrettende Gerät dankend aus den Händen von Repha Geschäftsführer Björn Bradtmöller entgegen und hoffen, dass das Gerät niemals zum Einsatz kommen muss.



Björn Bradtmöller überreicht Ulf Theusner einen Defibrillator für den TSV



Bäckerei – Konditorei – Stehcafé

FRANK HARTMANN

Hauptstraße 14 · 30855 Langenhagen
Telefon 0511/78 45 13 · Fax 0511/78 26 31

Filiale: Schulenburger Landstraße 254, Han.-Vinnhorst

Schützenausmarsch

und Volksradfahren



Nicht nur innerhalb des Vereins und nicht nur bei den angebotenen Sportarten bietet der TSV Godshorn immer Gelegenheit, neue Bekannte kennenzulernen und schöne Stunden der Gemeinsamkeit zu verbringen.

Auch dieses Jahr wieder war eine große Abordnung des Vereins beim diesjährigen Schützenausmarsch dabei. Nach zünftigem Essen im Dorfgemeinschaftshaus zogen die Schützen, gefolgt von den Magic Lions aus Schulerburg, dem Fanfarenkorps Vahrenheide, der Freiwilligen Feuerwehr Godshorn, dem Schützenverein Vinnhorst, dem TSV Godshorn und anderen über die Hauptstraße von Godshorn, wo sie, um dem früheren Bürgermeister Rainer Goddard zu seinem 75. Geburtstag zu gratulieren, zunächst minutenlang die öffentliche Buslinie aufhielten. Mit viel Tarntam und Tanz ging es weiter durch den Ort, über Alt Godshorn und Kielenkamp zurück zum Sportgelände am Spielplatzweg. Hier wurde dann bei Fischbrötchen, deftigem Bratwurst und gezapftem Bier bis in den späten Abend hinein gefeiert. Diesjähriger Schützenkönig wurde Uwe Grächner und Schützenkönigin wurde Ulrike Dembeck. Der neue Schützenjugendkönig heißt Marcus Knaebel.



Bereits am 15. Juni 2014 fand das jährliche Volksradfahren statt. Diese vom Radsport-Club-Blau-Gelb organisierte Veranstaltung wurde erstmals in Zusammenarbeit mit FahrradTour durchgeführt. Es ging von der Robert-Koch-Realschule über Godshorn weiter nach Schulerburg, Engelbostel, Kananöhe, rund um den Flugplatz weiter nach Kallente, Krähenwinkel, über den Golfplatz durch die Kernstadt Richtung Ziel zum Silbersee. An insgesamt neun Kontrollpunkten musste man sich seine Stempel abholen. Einer dieser Kontrollpunkte war dieses Jahr die Sportanlage des TSV Godshorn. Hier rasteten viele der fast 470 Teilnehmer gerne auch noch zur Stärkung bei einer Bratwurst, Wasser, Limonade und bisweilen auch einem Bier an der Grillhütte des Vereins.

Aikido im TSV

Die japanische Kampfkunst

Im Aikido geht es nicht um das Kämpfen, denn im Aikido lernt man nicht wie man angreift. Ziel des Aikido ist es sich zu verteidigen, indem man die Kraft des Angreifers benutzt. Durch viele verschiedene Bewegungen, Hebel und Würfe versucht man einen Angriff abzuwehren und so dem Angreifer zu zeigen, dass es keinen Sinn macht anzugreifen. Daher gibt es im Aikido auch keine Wettkämpfe, denn es wird immer nur miteinander und niemals gegeneinander trainiert. Das Aikido trotz fehlender Wettkämpfe für Kinder interessant ist, zeigen die Gürtel-



prüfungen beim TSV und die rege Teilnahme an Landesjugendlehrgängen. Auch ein Quereinsteiger ist jederzeit möglich.

Trainingszeiten und -Orte kann man auf der TSV Internetseite nachlesen.

Förderverein des TSV Godshorn Fußballabteilung e.V.

Durch Mitgliedsbeiträge werden Mannschaftsfahrten und Trainingslager unterstützt. So können auch sozial schwächere Kinder mitfahren. Tore, Spielerbänke oder anderes benötigtes Sportmaterial werden angeschafft. Zuschüsse zur Instandhaltung der Sportanlagen werden gegeben. Vor allem die Fußballjugend wird unterstützt. Hier zu helfen ist das Anliegen des Fördervereins. Bereits ab einem Jahresbeitrag von 25,- EURO kann man dabei sein. Infos: ruedigerboeiger@yahoo.de oder Tel. 0177/237 44 47

31 Senioren führen zum Stintessen

Die Senioren des TSV führen mit 31 Teilnehmern am 15. März 2014 zum Stintessen. Mit dem Metronom ging es los nach Lüneburg. Hier ließ man sich den Elbfisch erst einmal schmecken. Im Anschluss bestiegen einige Teilnehmer den Wasserturm und schwärmten von herrlicher Aussicht. Es folgte ein Rundgang durch die Altstadt, nicht ohne eine „Kuchenpause“ einzulegen. Ein rundum gelungener Tag neigte sich dem Ende.

Einkaufen wird zum Heimspiel: die 96-BankCard.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Starker Auftritt: die 96-BankCard. Mit 10% Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten. Mehr Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hannoversche-volksbank.de



Sportabzeichen

in Gold, Silber oder Bronze

Beim TSV Godshorn können Erwachsene und Jugendliche ab 6 Jahren das Sportabzeichen erwerben. Die Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich. Das Sportabzeichen wird in den Leistungsklassen Gold, Silber und Bronze vergeben, wobei die Bedingungen nicht für Spitzensportler, sondern für „Otto-Normalsportler“ gemacht sind. Kontakt:
Peter Moderow: Tel. 0511-7427 48
Bärbel Ruppenthal: Tel. 0511-782369

